

Zomerrooster Voordorp Fitness Juni, Juli en Augustus 2016

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10:00 – 11:00 Senioren Fitness	09:00 – 10:00 ABC Les	09:30 – 10:15 High Intensity Training	10:00 – 11:00 Senioren Fitness	08:00 – 09:00 Yoga Training		10:15 – 11:00 Total Body Fit
17:00 – 18:00 Kickboksen Jeugd		17:00 – 18:00 Kickboksen Jeugd		17:00 – 18:00 Kickboksen Jeugd	11:00 – 12:00 Bokszaktraining Ladies Only	11:00 – 12:00 Bokszaktraining Ladies Only
18:30 – 19:30 Bokszaktraining Ladies Only	18:30 – 19:30 Woman Power	18:30 – 19:30 Zaktraining Kickboksen	19:00 – 20:15 Kickboksen Techniek			
19:30 – 20:15 Spinning	20:30 – 21:30 Kickboksen Techniek	19:30 – 20:30 Spinning				
20:15 – 21:00 Spinning						